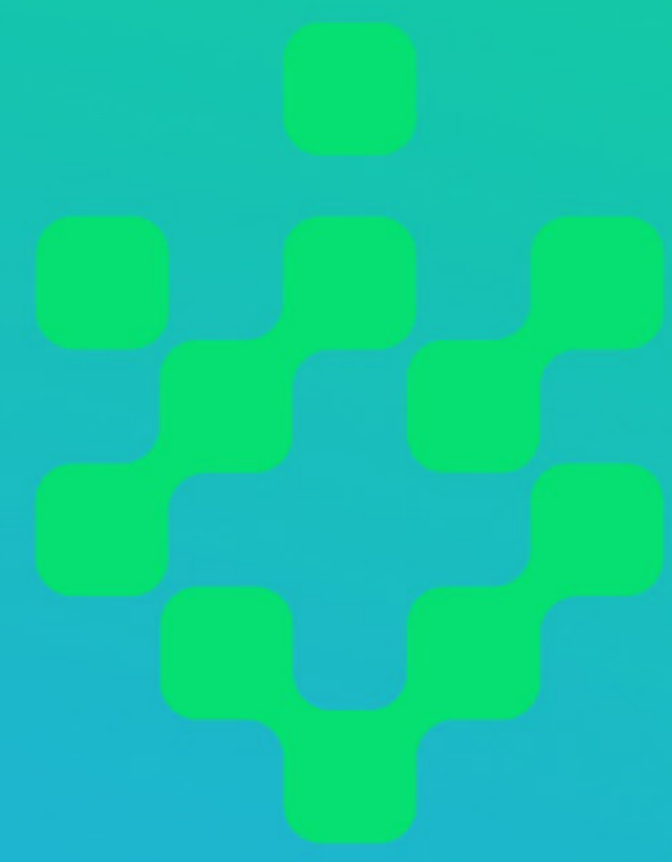




چکاپ سلامت

نکاتی که باید پیش از آزمایش چک آپ سلامت با دستگاه BIT رعایت کنید:

۱- 4 ساعت قبل از انجام تست ناشتا باشید.

افراد دیابتی، افرادی با بنیه ضعیف و خانم های باردار 3 ساعت ناشتایی کفایت) میکند در صورت احساس ضعف یا سرگیجه مصرف یک عدد شکلات یا آبمیوه بلامانع است)

۲- روز قبل از انجام تست به میزان کافی (7 یا 8 لیوان) آب بنوشید

۳- بهتر است شب قبل از انجام تست استراحت کافی کرده باشید

۴- اگر ورزش می کنید، حداقل 2 ساعت از اتمام فعالیت بدنی باید گذشته باشد

۵- روز انجام تست قهوه، چای و انواع نوشیدنی های کافئین دار و انرژیزا ننوشید

۶- روز انجام تست دارو (مسکن) مصرف نکنید.

(مصرف داروهای روتین بیماران دیابتی، فشار خون و ... در صورتی که حاوی مواد مسکن نباشد بلامانع است)

۷- قبل از شروع تست حتماً سرویس بهداشتی رفته باشید. روده و معده باید خالی باشد. پیش آنالیز برای خالی بودن معده و روده نیاز به مصرف هیچ دارو یا روغن های گیاهی وجود ندارد.

۸- مهمترین شرط در بالا بودن کیفیت آنالیز به همراه نداشتن اشیای فلزی اعم از زیور آلات (گردنبند، گوشواره، انگو و...)، کمربند، می باشد. لطفاً قبل از شروع تست تمام اشیای فلزی مرتبط با بدن باید جدا شود.

۹- در حین انجام تست، فرد باید کاملاً آرام بوده و تنفس به صورت عادی انجام شود.

۱۰- لطفاً پیش از انجام تست استحمام فرمایید.

۱۱- در حین آنالیز از همراه داشتن گوشی موبایل و کارت بانکی خودداری فرمایید.

۱۲- از مصرف و خوردن مشروبات الکلی، مواد مخدر و هرگونه موادی با خاصیت روان گردان خودداری فرمایید.

۱۳- عدم رعایت هر یک از موارد بالا در کیفیت آنالیز فرد تاثیر داشت لطفاً در انجام آنها کوشا باشید.

۱۴- زحمت بکشید به هر دلیلی نیاز به جابجایی نوبت بود حتماً 72 ساعت قبل اعلام کنید تا شرمنده تون نشیم.